

# Kosmeceutika LARENS



## Doporučené postupy ošetření pro domácí péči

Účinek přípravků se zaměřuje na udržení nebo obnovení normálních funkcí kůže, ale zároveň reaguje na její specifické potřeby. Proto kosmeceutika Larens, tak efektivně reagují na výzvy, které představuje péče o stárnoucí pleť, o pleť alergickou či problematickou, např. pokožku s atopickou dermatitidou, akné, psoriázou nebo poškozenou nepříznivými vnějšími faktory.

# Čištění pleti

## 1. **MICELLAR LOTION (micelární voda)**

**Odlíčení a vyčištění pleti, vhodné na odličování očního okolí, odlíčení i voděodolné řasenky.**

Postup: Na navlhčený tamponěk vodou nanese micelární vodu, odlíčíme make-up a poté vše smyjeme vodou. Pokud používáme na odlíčení i čištění, doporučujeme dvoufázové čištění (tzn. odlíčit nejprve micelární vodou make-up, smýt a znovu vyčistit micelární vodou a důkladně smýt). Nejlépe však použít pouze samostatně na čištění pleti ráno, kdy není potřeba gel nebo mlíčko, nebo jako přípravek ke stažení make-upu večer, kdy se následně pleť MUSÍ dočistit gelem nebo mlíčkem. **Micelární vodu vždy oplachujeme čistou vodou!!!**

Na oční okolí nedoporučujeme odličovače na olejové bázi. Zbytky oleje zůstávají na pleti a do kůže se následná péče nevstřebá tak, jak by měla, snižujete, tak efekty ošetření.

nebo

## 2. **DERMO WASH**

**Čištění a odlíčení pleti. Vhodné na hloubkové čištění.**

Postup: Malé množství gelu nanese do dlaně a smícháme s vodou a napěníme. Nanese na obličej a krouživými pohyby promasírujeme pleť. **Vše důkladně smyjeme vodou!**

TIP: Můžeme použít také na odlíčení make-upu, na oční okolí použijeme micelární vodu MICELLAR LOTION.

DERMO WASH je velmi silný, během jeho použití dochází k detoxikaci pleti, proto doporučujeme z počátku používání nasadit jednou za 2 až 3 dny pouze večer. Postupně pokud pleť přípravek dobře snáší, množství aplikací navyšujeme.

TIP: Jelikož není ráno pleť zatížena make-upem můžeme použít pouze micelární vodu na vyčištění pleti a důkladně smýt vodou. Večer odlíčíme make-up micelární vodou a dočistíme gelem DERMO WASH.

nebo

## 3. **REPAIR MILK**

Odličovací a čistící mléko k odlíčení make-upu a nečistot z tváře.

## 4. **REPAIR TONER**

Tonizační přípravek k dočištění pleti po fázi čištění. Aplikujeme na vatovém tamponu na vyčištěnou pleť, necháme pár minut působit a omyjeme čistou vodou. Je možné kombinovat s mlékem, gelem i micelární vodou.

# Vráska

## 1. LIPOCOLL SERUM

**Koncentrované sérum s 20% obsahem liposomálního kolagenního komplexu. Redukuje vrásky a zahušťuje strukturu pleti. 99,98 % přírodních složek.**

Vždy používejte pouze menší množství gelu. Větší množství pleť nevstřebá. Jakmile začnete pozorovat, že je pleť dostatečně nasycena, není již potřeba používat každodenně. Pro lepší vstřebatelnost a vodivost gelu na pleť můžete aplikovat na jemně vlhkou pleť.

TIP: Pokud máte sušší pleť doporučujeme přidat do malého množství LIPOCOLL SERA kapičku oleje ORIENT OIL. Pokud přidáváte olej není již potřeba nanášet následně krém.

## 2. LIFTING FACE CREAM / GLA SERUM

**LIFTING FACE CREAM – intenzivní liftingový krém pro každý typ pleti. Zpevňuje, zvedá kontury obličeje, vyhlazuje a hydratuje pokožku. Posiluje cévní kapiláry.**

**Pokud máte náročnější sušší pleť doporučujeme GLA SERUM – intenzivní sérum pro zralou a suchou pokožku. Regeneruje, zpevňuje a vyživuje pokožku.**

Postup: Na vyčištěnou osušenou pleť nanese malé množství krému a vklepeme do pokožky.

TIP: 1 x týdně maska BIO RENEW TISSUE FACE MASK

nebo

## 1. BIO RENEW SERUM

**Inovativní sérum se 100% přírodním složením. Lehké sérum vhodné pro všechny typy pleti.**

Postup: Malé množství séra vetřeme do pleti a lehkým poklepáním zapracujeme. Následně můžeme použít LIFTING FACE CREAM nebo GLA SERUM. Mastnější pleti postačí pouze BIO RENEW SERUM bez potřeby dalšího namazání.

## 2. LIFTING FACE CREAM / GLA SERUM

TIP: 1 x týdně maska BIO RENEW TISSUE FACE MASK

nebo

## 1. FACE GEL

Liftingový a hydratační gel. Gel důkladně zapracujeme **do vlhké pleti** (díky vlhké pokožce stačí menší množství přípravku, lépe se roztírá a hlavně se vstřebá bez pocitu pnutí, klientka se pak méně mastí a pleť ji nepne), stačí pouze malé množství. Pokud dáme gelu příliš pokožka ho nevstřebá a může dojít k drolení na pleti. Pokud máte pocit, že je pokožka po měsíci pravidelného používání již dostatečně nasycena, používejte gel pouze párkrát do týdne.

## 2. LIFTING FACE CREAM

**Tento krém je výborný na každý typ pleti, můžete ho použít i samostatně.**

TIP: 1 x týdně maska BIO RENEW TISSUE FACE MASK

TIP: Účinky posílíte použitím BIOPEPTIDE SERUM SPRAY. Sérum ve spreji je vhodné použít vždy po vyčištění pleti, jako aktivátor následující péče, jako fixaci make-upu nebo kdykoliv během dne pro obnovení hydratace a osvěžení pleti. Je výborné pod všechny gely na zvlhčení pleti!

# Hydratace pleti

## 1. BIOPEPTIDE SERUM SPRAY

Sérum ve spreji je vhodné používat vždy po vyčištění pleti pro obnovu rovnováhy v pleti a hydrataci. Můžete použít kdykoliv během dne, pod make-up, na make-up, prostě kdykoliv.

## 2. BIO RENEW SERUM

Inovativní sérum se 100% přírodním složením. Lehké sérum vhodné pro všechny typy pleti.

Postup: Malé množství séra vetřeme do pleti a lehkým poklepáním zapracujeme. Následně můžeme použít HYDROBALANCE FACE CREAM. Pokud máte mastnější pleť není nutné používat následně krém!

## 3. HYDRO BALANCE FACE CREAM

**Lehký hydratační krém. Doporučuji nanášet na vlhkou pleť!**

Krém obsahuje vysokou dávku hydratačních složek, klientkám s mastnější pleťí nemusí úplně vyhovovat a mohou se více mastit, i když je složení nemastné. Proto doporučuji tento krém nanášet na vlhkou pleť u mastné a smíšené pleti. Stačí maličké množství! krém se lépe roztírá a hlavně se klientce mnohem lépe do pleti s vodou vpije a ta pak nemá pocit vrstvičky na pleti, kterou tento krém vytváří, aby udržel hydrataci v pokožce.

**Není vhodný na pleť s aktivním akné!!! Raději volíme Liftingový krém, silně hydratuje a zpevňuje cévy, díky tomu se pleť pak lépe hojí.**

nebo

1. LIPOCOLL SERUM
2. HYDRO BALANCE FACE CREAM

nebo

1. BIOPEPTIDE SERUM SPRAY
2. HYDRO BALANCE FACE CREAM

nebo

1. FACE GEL

Gel důkladně zapracujeme do vlhké pleti, stačí pouze malé množství. Pokud dáme gelu příliš pokožka ho nevstřebá a může dojít k drobení na pleti.

2. HYDRO BALANCE FACE CREAM

## Pigmentové skvrny

1. MICELAR LOTION

Micelární vodu je vždy nutné důkladně z pleti omýt.

Postup: Na navlhčený tamponěk vodou nanese micelární vodu, odličíme make-up a poté vše smyjeme vodou. Následně znovu pleť přečistíme a smyjeme vodou.

2. FACE GEL

Gel důkladně zapracujeme do vlhké pleti, stačí pouze malé množství. Pokud dáme gelu příliš pokožka ho nevstřebá a může dojít k drobení na pleti.

3. GLA SERUM

4. 2 x týdně ENZYMATIC PEELING

5. 1 x týdně maska BIO RENEW TISSUE FACE MASK nebo COFFE SCRUB

TIP: Doporučujeme doplnit péči vnitřně o vitamín C.

## Problematická pleť-AKNÉ

## 1. **MICELLAR LOTION (micelární voda)**

**Odlíčení a vyčištění pleti, vhodné na odličování očního okolí, odlíčení i voděodolné řasenky.**

Postup: Na navlhčený tamponek vodou nanese micelární vodu, odlíčíme make-up a poté vše smyjeme vodou. Pokud používáme na odlíčení i čištění, doporučujeme dvoufázové čištění (tzn. odlíčit nejprve micelární vodou make-up, smýt a znovu vyčistit micelární vodou a důkladně smýt). Nejlépe však použít pouze samostatně na čištění pleti ráno, kdy není potřeba gel nebo mlíčko a nebo jako přípravek ke stažení make-upu večer, kdy se následně pleť **MUSÍ** dočistit gelem nebo mlíčkem. ***Micelární vodu vždy oplachujeme čistou vodou!!!***

Na oční okolí nedoporučujeme odličovače na olejové bázi. Zbytky oleje zůstávají na pleti a do kůže se následná péče nevstřebá tak, jak by měla, snižujete, tak efekty ošetření.

nebo

## 2. **DERMO WASH**

**Čištění a odlíčení pleti. Vhodné na hloubkové čištění i odlíčení make-upu.**

Postup: Malé množství gelu nanese do dlaně a smícháme s vodou a napěníme. Nanese na obličej a krouživými pohyby promasírujeme pleť. ***Vše důkladně smyjeme vodou!***

TIP: Můžeme použít také na odlíčení make-upu, na oční okolí použijeme micelární vodu MICELLAR LOTION.

DERMO WASH je velmi silný na čištění proto doporučujeme z počátku používání nasadit jednou za 2 až 3 dny pouze večer. Postupně pokud pleť přípravek dobře snáší, množství aplikací navyšujeme.

TIP: Jelikož není ráno pleť zatížená make-upem můžeme použít pouze micelární vodu na vyčištění pleti a důkladně smýt vodou. Večer odlíčíme make-up micelární vodou a dočistíme gelem DERMO WASH.

## 1. **ENZYMATIC PEELING**

Doporučujeme používat při mastné pleti 2 x týdně na 15 minut, pokud máte pleť citlivější používejte 1x týdně na 10 minut. Před smytím z pleti doporučujeme provést masáž obličeje a následně smýt.

## 2. **DERMO SERUM/BIOPEPTIDE SERUM SPRAY**

Sérum je vhodné zpracovat lehkým vklepáním konečky prstů do pleti. Pokud je pleť velmi podrážděná, se silným akné a dehydratovaná doporučujeme používat DERMO SERUM. Pokud není akné příliš silné je vhodné používat BIOPEPTIDE SERUM SPRAY. Je také možné používat na noční ošetření pouze DERMO SERUM, aby si pleť odpočinula a přes den nanášet následnou péči. Obě séra silně hydratují.

## 3. **SILVER FACE GEL/REPAIR GEL**

Gel důkladně zpracujeme do vlhké pleti, stačí pouze malé množství. Pokud dáme gelu příliš, pokožka ho nevstřebá a může dojít k drolení na pleti. Pokud máte pleť hodně citlivou, podrážděnou a s jizvičkami doporučujeme variantu REPAIR GEL. Oba gely je možno mezi sebou kombinovat dle potřeby.

## 4. **LIFTING FACE CREAM**

Pokud má klientka mastnou pleť s akné doporučíme vydržet ze začátku než se pleť vzpamatuje pouze s gelem. Pokud klientka potřebuje krém, má pleť sušší nebo pocit pnutí a bez krému se neobejde. Nebo je pleť zlepšená po Silver gelu můžeme doplnit o Lifting Face Cream. Díky obsahu rutinu zpevňuje cévky v pleti a ta se lépe hojí. Po pupíncích pak nejsou takové jizvičky a fleky. Díky kyselině hyaluronové hydratuje, ale na rozdíl od Hydrobalance krému nevytváří vrstvičku na pleti a krásně se vstřebá, což je pro mastnou pleť vhodnější. Z vlastní zkušenosti i zkušenosti klientek, doporučuji na aktivní akné pouze gely ze začátku léčby.

## Péče o oční okolí-mimické vrásky, kruhy pod očima, dehydratovaná pokožka, otoky

### 1. **BIOPEPTIDE SERUM SPRAY**

Postup: Sérum nastříkáme na pleť a jemným poklepáním zapracujeme do očního okolí. Zvýšíme tím hydratační účinky očního séra.

### 2. **SYN AKE EYE & MORE**

Sérum pro lokální použití s intenzivními účinky určené k ošetření očního okolí a na mimické vrásky. Postup: Malé množství séra nanese na oční okolí a jemně vmasírujeme a vklepeme do pokožky.

## Sluneční ochrana

### 1. **SUN CARE FACE CREAM SPF 20**

Ochranný denní krém s SPF 20 aplikujeme kdykoliv při pobytu na slunci. Může být použit samostatně nebo pod make-up. Zastává hydratační, zklidňující a obnovující péči, není potřeba pod něj použít jiný krém. Při dlouhodobém pobytu na slunci opakujeme aplikaci krému každé 2 hodiny.

# Problematická pleť-ATOPICKÝ EKZÉM

1. **DERMO SERUM**
2. **DERMO FACE CREAM / SOS CREAM**

V případě atopického ekzému na těle můžeme použít DERM FACE CREAM nebo SOS CREAM

# Problematická pleť-JIZVY

1. **REPAIR GEL**

Gel důkladně zapracujeme do pleti, stačí pouze malé množství. Pokud dáme gelu příliš pokožka ho nevstřebá a může dojít k drolení na pleti.

TIP: REPAIR GEL hojí výborně jizvy po akné. Pro lepší efekt je vhodné používat v kombinaci s BIOPEPTIDE SERUM SPRAY.

2. **SOS CREAM nebo PERFECT BODY CREAM**

Jizvy na těle. Perfect body cream strie a zpevnění pokožky.

# Problematická pleť-KUPERÓZA, DERMATITIDY, ROSACEA

1. **BIOPEPTIDE SERUM SPRAY/ DERM SERUM**
2. **SILVER FACE GEL**

Gel důkladně zapracujeme do vlhké pleti, stačí pouze malé množství. Pokud dáme gelu příliš pokožka ho nevstřebá a může dojít k drolení na pleti.

3. **DERMO FACE CREAM**

Krému stačí pouze malé množství. Pokud používáme v kombinaci s DERM SERUM, doporučujeme zpočátku nepoužívat oba produkty ve stejný čas. Produkty DERM řady jsou velmi silné.



## Popáleniny nebo otevřené rány

1. **BIOPEPTIDE SERUM SPRAY a REPAIR GEL**
2. **PEPTIDE HOLISTIC DRINK**

TIP: Doporučujeme doplnit vitamín C

## Celulitida a štíhlá postava

1. **COFFEE SCRUB AND MASK**

TIP: Naneseme na pokožku a zabalíme na 45 minut pod folii. Následně ve sprše navlhčíme a provedeme peeling a smyjeme.

2. **THERMO BALM**

TIP: Na pokožku nanese se THERMO BALM před pohybovou aktivitou a zabalíme do folie.

3. **PERFECT BODY CREAM**

## Štípance od hmyzu

1. **BIOPEPTIDE SERUM SPRAY/DERMO SERUM**
2. **REPAIR GEL**

## Pásové opary

1. **DERMO WASH**
2. **BIOPEPTIDE SERUM SPRAY**
3. **REPAIR GEL**

*Péče a pleťové poradenství, e-shop [www.larenskosmetika.cz](http://www.larenskosmetika.cz), [info@larenskosmetika.cz](mailto:info@larenskosmetika.cz), tel. 734223370*

4. SOS CREAM
5. PEPTIDE HOLISTIC DRINK

Afty a opary

1. REPAIR GEL
2. LIP BALM

Domácí péči doporučujeme alespoň 1x za měsíc doplnit o profesionální ošetření v salónu s kosmeceutiky LARENS PROFESSIONAL LINE.

## LARENS PROFESSIONAL LINE



## DŮLEŽITÉ!

Přípravky mají synergické efekty, to znamená, že se jejich vzájemná kombinace vhodně doplňuje a výsledné účinky násobí. Peptidové sérum výrazně zintenzivňuje účinky přípravků!!! Doporučujeme používat alespoň dva produkty kosmeceutik Larens zároveň a nekombinovat s produkty z drogerie. Pokud s kosmeceutiky začínáte používejte nejprve dva až tři produkty a postupně navyšujte.

V případě, že po nanesení GELŮ vzniká pocit drolení, bylo použito větší množství, které se nedokázalo vstřebat. Není zapotřebí nanášet velké množství přípravku, méně je někdy více. Před nanesením krému nebo make-upu doporučujeme počkat 5-10 minut a poté nanášet další produkty. Jakmile máte pocit, že je pleť produkty dostatečně nasycena, můžete omezit četnost používání na párkrát do týdne. Řada domácí péče kosmeceutik Larens nerozlišuje produkty na denní a noční péči. Gely zapracujte vždy do vlhké pleti.

Při používání produktů z DERMO řady doporučujeme používat nejprve pouze jeden produkt a postupně jeho používání navyšovat. Např. DERMO WASH mycí gel nepoužíváme každý den, ale zprvu jen třikrát do týdne a jak si pokožka zvyká můžeme četnost používání navyšovat. Cca po měsíci je na sílu produktu pokožka zvyklá a můžeme používat každý den.

S kosmeceutiky LARENS dosáhnete velmi rychle krásných a trvalých účinků...

Pokud je pleť citlivá, podrážděná, silně problematická doporučujeme následující minimalistickou péči: DERMO WASH, DERMO SERUM, REPAIR GEL.

